FECHA DE LA ASISTENCIA:	Julio 31/2026

INFORMACIÓN GENERAL	
Medio de Asistencia Técnica: ☒Campo ☐Virtual ☐Oficina	
DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: Secretaría de Salud	
DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: Salud Laboral	
FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR	
Nombres y apellidos: Andrea Julieth Rodríguez Castelblanco	Cargo: Profesional Universitario – Referente Salud Laboral
Correo electrónico institucional: andrea.rodriguez@cundinamarca.gov.co	Teléfono: 3134825361
DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO (Solicitante o uno de los beneficiarios)	
Grupo de interés asistido: Trabajadores Plaza de mercado	
Nombre del beneficiario: Leidy Alvarado	Correo electrónico: picfacatativa@cundinamarca.com
Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: Facatativá	
Número total de beneficiarios: 8	
TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA	
226. Salud en el Entorno Laboral – Riesgo Auditivo	
OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA	
Fortalecer la cultura de prevención y cuidado de la salud auditiva y vocal en la Plaza de Mercado del municipio de Facatativá teniendo en cuenta que este un territorio priorizado por Riesgo Auditivo en el departamento, la intervención busca transferir conocimientos técnicos sobre higiene sonora y ergonomía vocal para mitigar enfermedades laborales derivadas de la exposición prolongada al ruido y el uso inadecuado de la voz.	
ACTIVIDADES REALIZADAS	
En cumplimiento del compromiso pactado en el mes de febrero, se realizó la asistencia técnica en el municipio de Facatativá, dando continuidad al plan departamental de salud laboral. La jornada se desarrolló mediante una articulación efectiva con la ejecutora	

municipal, con quien se había dejado como compromiso la socialización de la información técnica en diferentes sectores de comercio.

Es importante resaltar que, aunque Facatativá no se encuentra priorizado dentro del plan departamental por riesgo auditivo, el municipio presenta varios puntos de contaminación sonora que afectan directamente a los trabajadores de la economía popular y comunitaria. Esta condición justifica la pertinencia de la intervención, orientada a fortalecer la cultura de prevención y a promover prácticas de autocuidado en salud auditiva y vocal.

La asistencia técnica permitió socializar lineamientos técnicos y recomendaciones específicas con los comerciantes, destacando la importancia de reconocer las señales tempranas de pérdida auditiva y de adoptar medidas de higiene vocal en entornos de alta exposición sonora. El proceso se consolidó como un espacio de sensibilización y transferencia de conocimientos, en el que los trabajadores manifestaron interés y disposición para integrar prácticas preventivas en su rutina laboral.

De esta manera, la intervención en Facatativá reafirma el compromiso institucional de avanzar en la promoción de la salud laboral, ampliando la cobertura hacia municipios no priorizados pero con condiciones de riesgo evidentes, y fortaleciendo la articulación con los equipos locales de salud pública para garantizar la sostenibilidad de las acciones.

📑 **Señales de pérdida de audición y recomendaciones para la plaza de mercado**

La salud auditiva es un componente esencial para el bienestar de los trabajadores de la plaza de mercado, quienes diariamente enfrentan ambientes ruidosos y prolongadas jornadas de comunicación con clientes. Reconocer a tiempo las señales de pérdida de audición permite prevenir complicaciones mayores y adoptar medidas de autocuidado.

🔎 **10 señales de pérdida de la audición**

Los trabajadores deben estar atentos si presentan alguna de estas situaciones:

1. Percibir que las personas hablan “entre dientes” o con poca claridad.
2. Dificultad para escuchar la televisión, o que familiares indiquen que el volumen está demasiado alto.
3. Problemas para oír cuando alguien les llama desde otra habitación o desde atrás.
4. Dificultades para comunicarse en grupos pequeños, como reuniones o conversaciones colectivas.

5. Problemas para entender en ambientes ruidosos (plaza, bus, fiestas).
6. Necesidad frecuente de pedir a las personas que repitan lo que dicen.
7. Dejar de escuchar sonidos cotidianos como el tictac del reloj, el agua corriendo o los pájaros.
8. No percibir el timbre de la puerta o el teléfono.
9. Que familiares, compañeros o amigos sugieran que puede estar sufriendo pérdida auditiva.
10. Necesidad de leer los labios o concentrarse intensamente para entender lo que alguien dice o susurra.

Recomendaciones prácticas para trabajadores del sector comercial

Aunque estas recomendaciones se originan en el sector agrícola, son igualmente aplicables a los trabajadores de la plaza de mercado, dado que comparten condiciones de exposición a ruido, polvo y largas jornadas:

1. Mantener una adecuada higiene del oído, evitando acumulación de tierra o residuos.
2. Realizarse una audiometría anual para conocer el estado de la audición.
3. No introducir objetos en los oídos que puedan causar daño.
4. Consultar al especialista si se perciben pitos o zumbidos.
5. Proteger nariz, boca y oídos en madrugadas frías para prevenir resfriados recurrentes.
6. Usar tapabocas durante la jornada laboral para reducir exposición a polvo y contaminantes.
7. Evitar el uso de audífonos mientras se trabaja.
8. Mantenerse hidratado durante la jornada para favorecer tanto la salud vocal como auditiva.
9. Participar activamente en las jornadas de salud pública que ofrece la Secretaría Municipal de Salud.

✅ Mensaje clave para los trabajadores de la plaza de mercado

La voz y la audición son herramientas de trabajo tan valiosas como cualquier instrumento físico utilizado en la plaza. Reconocer las señales tempranas de pérdida auditiva y aplicar estas recomendaciones permite garantizar bienestar, productividad y sostenibilidad en las actividades cotidianas. La prevención es la mejor estrategia para proteger la salud laboral y asegurar que la plaza de mercado siga siendo un espacio seguro y saludable para todos.

Se anexa registros fotográficos de la actividad









CONCLUSIONES

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI ☐NO

Observaciones: La jornada de salud laboral realizada en el municipio de Facatativá se desarrolló de manera satisfactoria, alcanzando un balance positivo gracias a la participación de los trabajadores del sector comercio, quienes mostraron disposición y apertura frente a la asistencia técnica liderada por la Referencia Departamental. Este resultado evidencia el interés de la población en fortalecer sus conocimientos sobre prevención de riesgos laborales, especialmente en lo relacionado con la salud auditiva y vocal.

El éxito de la intervención se sustentó en la articulación efectiva entre la Dirección de Salud Pública y el área de Salud Laboral, lo que permitió que las recomendaciones técnicas sobre higiene sonora y cuidado de la voz impactaran directamente en el bienestar de los asistentes. A través de este ejercicio se consolidó un espacio de sensibilización que contribuye a la construcción de una cultura preventiva en el municipio. Si bien Facatativá no se encuentra priorizado dentro del plan departamental por riesgo auditivo, la jornada reafirmó la pertinencia de ampliar la cobertura hacia territorios que presentan puntos críticos de contaminación sonora, garantizando que las acciones de promoción y prevención lleguen a sectores de la economía popular y comunitaria. En este sentido, y en cumplimiento del cronograma establecido, se definió de manera concertada con la ejecutora municipal la realización de nuevas intervenciones estratégicas en el segundo semestre, orientadas a reforzar la sensibilización en la plaza de mercado y a extender el alcance hacia otros sectores económicos del municipio.

Gobernación de Cundinamarca	PROCESO DE ASISTENCIA TÉCNICA	Codigo: M-AT-FR-17
	REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ASISTENCIA TÉCNICA	Versión: 01
		Fecha de Aprobación: 16/02/2026

TEMA(Numero y Descripción)	226. Salud en el Entorno Laboral / Riesgo Auditivo	FECHA DE AT:	Jul/31/2026
LUGAR:	Plaza de Mercado Regional Facatativa	FACILITADOR:	Andrea J. Rodriguez C.
DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE COORDINA AT:	Salud Pública	DIRECCIÓN O ÁREA RESPONSABLE:	Salud Laboral

	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DOCUMENTO / NUMERO DOCUMENTO	ENTIDAD / CARGO	MUNICIPIO QUE REPRESENTA O DE RESIDENCIA	E-MAIL / TELÉFONO	CARACTERIZACIÓN ASISTENTE (MARQUE CON X)	FIRMA
1	Leidy Alvarado	T.I 1079232688	Independiente	Facatativa	3115149899	Sexo: Femenino; Edad: 13-17 años; Grupo poblacional: Ninguno; Grupo étnico: Ninguno; Nivel Académico: Secundaria	Leidy Alvarado AUTORIZO USO DE DATOS: Si
2	Liliana Bohorquez	C.C. 1079232686	Independiente	Facatativa	3177323543	Sexo: Femenino; Edad: 13-17 años; Grupo poblacional: Ninguno; Grupo étnico: Ninguno; Nivel Académico: Primaria	Liliana Bohorquez AUTORIZO USO DE DATOS: Si
3	Miguel Antonio Serna	11355216	Propitario	Facatativa	3157848668	Sexo: Masculino; Edad: 29-59 años; Grupo poblacional: Ninguno; Grupo étnico: Ninguno; Nivel Académico: Secundaria	Miguel Antonio Serna AUTORIZO USO DE DATOS: Si
4	william sanchez	10381703	independiente	Facatativo	3157805	Sexo: Masculino; Edad: 13-17 años; Grupo poblacional: Ninguno; Grupo étnico: Ninguno; Nivel Académico: Secundaria	William S. AUTORIZO USO DE DATOS: Si

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley 1581 de 2012 y demás normas concordantes sobre protección de datos personales, autorizo de manera previa, expresa e informada a la Gobernación de Cundinamarca para que, en el marco de la ejecución del proceso de asistencia técnica departamental, recolecte, almacene, procese, use, circule y suprima mis datos personales, única y exclusivamente con fines relacionados con la planeación, implementación, seguimiento y evaluación de las acciones propias de dicho proceso. Así mismo, declaro conocer que podré ejercer en cualquier momento mis derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante la Gobernación de Cundinamarca, a través de los canales oficiales dispuestos para tal fin.

Scanned with CamScanner

	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DOCUMENTO / NUMERO DOCUMENTO	ENTIDAD / CARGO	MUNICIPIO QUE REPRESENTA O DE RESIDENCIA	E-MAIL / TELÉFONO	CARACTERIZACIÓN ASISTENTE (MARQUE CON X)						FIRMA
						Sexo	Edad: entre	Grupo poblacional	Grupo étnico	Nivel Académico		
5	Edgar Mauricio	11932410 / CC	Comerc.	Faca.	3204727796	Masculino / Femenino / No binario: S	Menor de 12 años / 13-17 años / 18-28 años / 29-59 años: X / 60 años o más	Pers. con discap / Vict. del confl. Arm / Campesino / Cabeza de hogar / Situación de Pobreza / LGBTIQA+ / Pers. Migrantes / Ninguno: X	Indígena / Afrocolombiano / Raizal / Palenquero/a / Rrom o gitano / Ninguno: X	Sin escolaridad / Primaria / Secundaria: X / Tecnólogo / Universitario / Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No	Edgar
6	Estiven Lozada	CC / 1070387080	Independiente	Facatativá	3230871076	Masculino: X / Femenino / No binario	Menor de 12 años / 13-17 años / 18-28 años: X / 29-59 años / 60 años o más	Pers. con discap / Vict. del confl. Arm / Campesino / Cabeza de hogar / Situación de Pobreza / LGBTIQA+ / Pers. Migrantes / Ninguno: X	Indígena / Afrocolombiano / Raizal / Palenquero/a / Rrom o gitano / Ninguno: X	Sin escolaridad / Primaria / Secundaria: X / Tecnólogo / Universitario / Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No	
7	Antony Ulloa	1070980078 / CC	Independiente	Facatativá	3218339097	Masculino / Femenino / No binario	Menor de 12 años / 13-17 años / 18-28 años / 29-59 años: X / 60 años o más	Pers. con discap / Vict. del confl. Arm / Campesino / Cabeza de hogar / Situación de Pobreza / LGBTIQA+ / Pers. Migrantes / Ninguno: X	Indígena / Afrocolombiano / Raizal / Palenquero/a / Rrom o gitano / Ninguno: X	Sin escolaridad / Primaria / Secundaria / Tecnólogo / Universitario: X / Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No	
8	Tatiana	1070663215 / CC	Independiente	Facatativá	3226269933	Masculino / Femenino: X / No binario	Menor de 12 años / 13-17 años / 18-28 años: X / 29-59 años: X / 60 años o más	Pers. con discap / Vict. del confl. Arm / Campesino / Cabeza de hogar: X / Situación de Pobreza: X / LGBTIQA+ / Pers. Migrantes / Ninguno	Indígena / Afrocolombiano / Raizal / Palenquero/a / Rrom o gitano / Ninguno: X	Sin escolaridad / Primaria / Secundaria / Tecnólogo / Universitario: X / Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No	
9						Masculino / Femenino / No binario	Menor de 12 años / 13-17 años / 18-28 años / 29-59 años / 60 años o más	Pers. con discap / Vict. del confl. Arm / Campesino / Cabeza de hogar / Situación de Pobreza / LGBTIQA+ / Pers. Migrantes / Ninguno	Indígena / Afrocolombiano / Raizal / Palenquero/a / Rrom o gitano / Ninguno	Sin escolaridad / Primaria / Secundaria / Tecnólogo / Universitario / Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No	
10						Masculino / Femenino / No binario	Menor de 12 años / 13-17 años / 18-28 años / 29-59 años / 60 años o más	Pers. con discap / Vict. del confl. Arm / Campesino / Cabeza de hogar / Situación de Pobreza / LGBTIQA+ / Pers. Migrantes / Ninguno	Indígena / Afrocolombiano / Raizal / Palenquero/a / Rrom o gitano / Ninguno	Sin escolaridad / Primaria / Secundaria / Tecnólogo / Universitario / Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No	

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley 1581 de 2012 y demás normas concordantes sobre protección de datos personales, autorizo de manera previa, expresa e informada a la Gobernación de Cundinamarca para que, en el marco de la ejecución del proceso de asistencia técnica departamental, recolecte, almacene, procese, use, circule y suprima mis datos personales, única y exclusivamente con fines relacionados con la planeación, implementación, seguimiento y evaluación de las acciones propias de dicho proceso. Así mismo, declaro conocer que podré ejercer en cualquier momento mis derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante la Gobernación de Cundinamarca, a través de los canales oficiales dispuestos para tal fin.

Scanned with CamScanner